

บริการแพทย์ทางเลือก Alternative Medicine Service

พญ.พัชรจิรา เจริญนิชานันท์

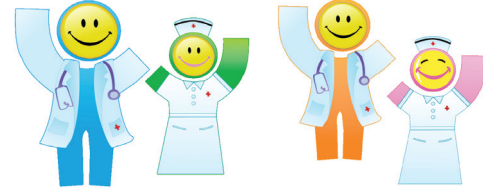
Phutchjirah Cheerranichanunth, M.D.

นายแพทย์เชี่ยวชาญ หัวหน้ากลุ่มงานวิสัญญีวิทยา โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

พญ.หญิงอรชума หุตะโกวิท

Ornchuma Hutagowit, M.D.

นายแพทย์ชำนาญการ หัวหน้ากลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์



บริการการแพทย์ทางเลือก (Complementary and alternative medicine) เป็นการจัดการบริการเพื่อดูแลรักษาสุขภาพด้วยวิธีที่นอกเหนือไปจากการแพทย์แผนปัจจุบันหรือการรักษาแบบตะวันตก ปัจจุบันการแพทย์ทางเลือกเป็นที่แพร่หลายมากในประเทศอเมริกา ชาวอเมริกันจำนวนมากเกือบ ร้อยละ 40 ใช้บริการแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว (1) พบว่าในจำนวนนี้เกือบ 3 ล้านคนใช้ การรักษาแบบฝังเข็ม (2) ซึ่งจัดเป็นที่นิยมอันดับหนึ่งในสิบอันดับแรกของการแพทย์ทางเลือก องค์การอนามัยโลกได้ให้การสนับสนุนการฝังเข็มเพื่อรักษาโรคมากกว่า 28 กลุ่มอาการ ทั้งเรื่องการระงับปวด ปัญหาในระบบการหายใจ ระบบย่อยอาหาร ฯลฯ แม้แต่ในสถาบันการแพทย์ที่มีชื่อเสียงมากของอเมริกา คือ เมโยคลินิก (Mayo Clinic) ก็แนะนำให้ใช้การฝังเข็มรักษาผู้ป่วยที่ได้รับการความทรมานจากความปวดเรื้อรังของเอ็นกล้ามเนื้อ (Fibromyalgia) ปวดหลัง ปวดศีรษะ อาเจียน เป็นต้น พร้อมทั้งมีหน่วยบริการการแพทย์ทางเลือกและการฝังเข็มเปิดให้บริการแก่ผู้ป่วยมานานหลายปี

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ สำนักการแพทย์ ได้เล็งเห็นความสำคัญของบริการแพทย์ทางเลือกว่ามีบทบาทต่อการดูแลสุขภาพของประชาชนในเขตกรุงเทพมหานครมากขึ้น เนื่องจากเป็นบริการที่สามารถให้กับผู้ป่วยส่วนหนึ่งที่ต้องการแผนปัจจุบันไม่สามารถลดความทรมานหรืออาการของโรคได้ จึงได้ก่อกำเนิดบริการนี้ขึ้น โดยใช้หลักการรวมบริการทางเลือกการดูแลสุขภาพหลายอย่างที่จะเหมาะสมกับผู้ป่วยแต่ละราย อาทิ การรักษาโดยการฝังเข็มและการแพทย์แผนจีน เช่น การรมยา การนวดแบบทุยหนา การออกกำลังกายแบบซิงก การแพทย์แผนไทยประยุกต์ การนวดไทย สมุนไพรบำบัด ดนตรีบำบัด สมดุลบำบัด (Homeopathy) เป็นต้น โดยระยะแรกที่เปิดให้บริการคือ การรักษาแบบฝังเข็ม ซึ่งเปิดให้บริการทั้งในเวลาและนอกเวลาราชการ เพื่อเพิ่มความสะดวกให้กับผู้ใช้บริการ ปัจจุบันใช้สถานที่ของคลินิกเวชกรรมฟื้นฟูและคลินิกกายภาพบำบัดในการบริการ อนาคตอันใกล้กำลังดำเนินการปรับปรุงสถานที่ของอาคารอนุสรณ์ 20 ปี ชั้น 5 เพื่อเปิดให้บริการคลินิกแพทย์ทางเลือกเต็มรูปแบบ

Complementary and alternative medicine is part of integrative health care. It was created to provide complementary care or non-mainstream medical approaches, in addition to modern western medical treatment, for restoring the health of patients. Many Americans, nearly 40 percent, use health care approaches developed outside of conventional medicine for taking care of themselves and their families.(1) It was found that nearly 3 million people of these, use acupuncture treatment (2); the first rank of ten most popular category of alternative medicine treatment, for complementary health care. The World Health Organization supports the use of acupuncture for treating more than 28 medical conditions, including pain, respiratory and digestive disorders. The Mayo Clinic also recommends acupuncture for patients suffering from fibromyalgia, nausea, back pain or headaches. An Alternative Medicine Unit was set up in the Mayo Clinic, many years ago.

Charoenkrung Pracharak Hospital ; Department of Medicine service of Bangkok Metropolitan Administration, realizes that Alternative Medicine will soon be distinctly responsible for people's health in the greater Bangkok area. The reason is that it can provide patients with treatment plans to reduce suffering from, and symptoms of diseases that current conventional medicine is not able to. This service was conceived by integrating several non-mainstream medical treatments which suit each patient such as; acupuncture, Chinese medicine, Chinese massage, Qigong exercises, Applied Thai Traditional Medicine, Thai Traditional massage, music therapy, meditation and homeopathy. Initially, acupuncture treatment is available both during and outside of office hours in the rehabilitation and physical therapy services clinic. In the near future, the renovation of the fifth floor to commemorate the 20 years building, will provide a fully functional alternative treatments clinic.

บริการแพทย์ทางเลือก Alternative Medicine Service

ผลงานการรักษาเพื่อผลลัพธ์การดูแลที่ดียิ่งขึ้น อันจะช่วยให้การดูแลรักษาฟื้นฟูสุขภาพ รวมถึงการป้องกันไม่ให้เกิดโรคหรืออาการต่างๆ สามารถทำได้อย่างครอบคลุมและตอบสนองต่อความต้องการของผู้ใช้บริการในโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ แห่งนี้

เอกสารอ้างอิง

- (1) <http://nccam.nih.gov/health/whatiscam>
- (2) <http://dsc.discovery.com/tv-shows/curiosity/topics/10-most-popular-alternative-medicine-treatments.htm>



The interdisciplinary team of medical providers consists of internists, an orthopedist, rehabilitation physicians and anesthesiologists who were trained in a medical acupuncture course offered by the Department of Development of Thai Traditional and Alternative Medicine, Ministry of Public Health, and by the Army Medical Department School, Royal Thai Army Medical Department. This team also includes nurses, sports scientists and physiotherapists. In addition to performing acupuncture treatment, the team takes care of patients by teaching them self-care, exercise, gesture and movement training, breathing and meditation techniques, appropriate for the condition of each patient. Working with Chinese medical doctors and applied Thai Traditional medical doctors will improve care, and the disease condition. In addition, it leads to a better understanding of, and response to the needs of patients in Charoenkrung Pracharak Hospital.

Reference:

- (1) <http://nccam.nih.gov/health/whatiscam>
- (2) <http://dsc.discovery.com/tv-shows/curiosity/topics/10-most-popular-alternative-medicine-treatments.htm>

